



## O que é NIKO?

**Definição: NIKO é uma palavra de origem grega. Significa dominar, vencer, conquistar, prevalecer e obter a vitória.**

**NIKO é um programa de três dias na mata, específico para o treinamento de liderança; onde se assumem riscos, para descobrir mais sobre quem Deus quer que você seja.**

**Seu ambiente de aprendizagem será ao ar livre, nas "salas de aula da vida".**

**Como indivíduo ou grupo, você aprende a submeter os seus direitos individuais e aprende novos níveis de interdependência com os outros.**

**O aspecto mais importante desse treinamento é fazer crescer a sua dependência de Deus.**



## INFORMAÇÕES

O NIKO é parte de uma atividade a nível mundial, dirigido por KKI (King's Kids International). É uma experiência ao ar livre destinada a desafiar os jovens e líderes de jovens (de todas as idades) a um relacionamento mais profundo com Deus, enquanto é desenvolvido seu potencial de liderança preparando-o para missões transculturais. O NIKO permite que você aprenda na "sala de aula da vida", fazendo, em vez de apenas ouvir. Esta experiência prática e em equipe ensinará você a crescer na interdependência.

As lições experimentadas durante o NIKO o ajudam a entender mais sobre si e os dons que Deus lhe deu. Você começará a aprender o que o motiva e sobre seu estilo de liderança única. A prioridade é colocada no trabalho em equipe e perseverança. Você será desafiado a usar a sua iniciativa, criatividade, compaixão, responsabilidade e confiança através do serviço aos outros. Ao mesmo tempo, você conhece mais sobre os outros em sua equipe, seus dons únicos, estilo de liderança, forças e fraquezas. Tudo isso trará experiências que o capacitarão e o prepararão para o prático de ETED.

O NIKO irá desafiá-lo a descobrir suas fortalezas e fraquezas no seu mental, físico, espiritual e emocional. Seu relacionamento com Deus e com os outros serão testados/ou comprovados por essa experiência e através dos seus desafios físicos. Você aprenderá a enfrentar as questões de liderança e crescer pessoalmente. Você será obrigado a enfrentar e superar muitos obstáculos que irão ajudá-lo quando se deparar com decisões da vida futura.

VOCÊ vai aprender ou desenvolver mais seus potenciais em:

### Liderança:

Compreender nossa influência. Liderança não é sobre quem é mais inteligente ou mais resistente, mas sobre as qualidades que todos nós temos ou podemos desenvolver ao trabalhar.

### Renúncia:

A entrega da minha vontade à vontade de Deus. Quando você abraçar a vontade de Deus como a sua, então ele faz o que Ele quer.

### Trabalho em equipe:

Tudo o que fazemos ou não fazemos afeta alguém. "Cada um de vocês não devem olhar apenas para seus próprios interesses, mas também aos interesses dos outros". Fp 2:4

### Servir:

Servir é a expressão externa da entrega interior. O serviço é uma ação nascida da motivação.



# FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO

## NIKO – RECIFE



### DADOS PESSOAIS

Nome: \_\_\_\_\_ Data de Nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Nº. Identidade: \_\_\_\_\_ Órgão expedidor: \_\_\_\_\_ Nº. Passaporte: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_ Bairro: \_\_\_\_\_ Cidade: \_\_\_\_\_ Estado: \_\_\_\_\_

CEP: \_\_\_\_\_ Fone: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Em caso de emergência comunicar a:

Nome: \_\_\_\_\_ Parentesco: \_\_\_\_\_ Fone: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_ Parentesco: \_\_\_\_\_ Fone: \_\_\_\_\_

Plano de Saúde ou seguro de vida (se tiver): \_\_\_\_\_

### INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Você já participou de um acampamento NIKO antes? \_\_\_\_\_ Se sim, onde e quando? \_\_\_\_\_

- Quais são as suas expectativas em relação ao treinamento? \_\_\_\_\_

- Você estaria disposto a participar do NIKO, caso não fosse parte obrigatória do currículo da ETED?

- Você está disposto (a) a experimentar comidas novas? ( ) Sim ( ) Não

- Se for preciso ficar um dia ou mais sem tomar banho, será um problema para você?

( ) Sim ( ) Não ( ) Será um desafio, mas não causarei problema

### RELACIONAMENTO COM DEUS

1) Como é o seu tempo com Deus durante a semana?

2) Como e quando se converteu?

3) Conte uma experiência marcante do seu relacionamento com Deus a partir de janeiro deste ano

Qual a medida da sua blusa? ( ) P ( ) M ( ) G ( ) GG ( ) XG ( ) Outro

### CONDICIONAMENTO FÍSICO

1- Você pratica algum esporte? \_\_\_\_\_ Qual? \_\_\_\_\_

2- Você tem algum problema de saúde? \_\_\_\_\_

3- Toma algum medicamento específico, qual? \_\_\_\_\_

4- Você está impedido de participar de algum tipo atividade física? \_\_\_\_\_

## RECONHECIMENTO DOS RISCOS E ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE

Nós reconhecemos o elemento de risco em qualquer atividade, esporte ou atividade ao ar livre. Nós estamos completamente cientes dos riscos e perigos inerentes em atividades como:

- 1 – Caminhadas;
- 2 - Possibilidades de se deparar com animais selvagens, répteis e insetos;
- 3 - Possibilidades de se deparar com riachos, aos quais poderá ser necessário atravessá-los;
- 4 - Exercícios de confiança e outras atividades de jogos.

Alguns dos riscos inerentes nas atividades acima (em ordem):

- 1 - Insolação, problema de coração, desidratação, bolhas, torção de tornozelos, etc.
- 2 - Picadas, ferroadas, reações alérgicas, etc.
- 3 - Quedas, caminhadas entre pedregulhos.
- 4 - Quedas e torções musculares.

Eu certifico que tenho as habilidades e destrezas para participar nas atividades citadas, assumindo toda responsabilidade por mim mesmo por lesão corporal, perdas de propriedades pessoais e gastos como resultado da minha negligência como participante nas atividades.

Nas atividades que são de extremo perigo, coloco-me sujeito a responsabilidade técnica e de segurança dos obreiros do NIKO / JOCUM. Esses deverão se certificar que todo o detalhe e prevenção de segurança foi colocado a disposição do participante. Eu também concordo em seguir as regras ou instruções dadas verbalmente ou por escrito, à Jocum está reservado o direito de recusar a participação de qualquer pessoa que tenha sido julgada incapaz de se deparar com as exigências e requerimento do NIKO. Eu também me responsabilizo a trazer todo o material indicado na lista de itens necessários para o treinamento.

Eu após ter lido, entendi e aceito os termos e condições estabelecidas neste documento, assino.

---

Assinatura do Participante

---

Assinatura dos Pais / responsáveis  
(apenas para menores de 18 anos)

## TERMO DE LIBERAÇÃO PARA TRATAMENTO MÉDICO E DE EMERGÊNCIA

Eu concedo a permissão para qualquer tratamento de emergência que possa ser necessário em caso de acidente ou doença onde eu me encontre inconsciente ou incapaz de aprovar o tratamento medico requerido.

---

Assinatura do Participante

---

Assinatura dos Pais / responsáveis  
(apenas para menores de 18 anos)

**POR FAVOR, ENVIAR ESTE FORMULÁRIO DE VOLTA PARA:**

JOCUM Recife ( ETED) - Caixa Postal 64 - Camaragibe - PE - CEP 54.765-970  
Fone: (81) 3458-2684 - Fax: (81) 3458-7287 - E-mail: jocumrecife.training@gmail.com



## O QUE LEVAR PARA O NIKO

Todos os participantes são responsáveis por trazer APENAS, ÚNICO E EXCLUSIVAMENTE os itens listados. Se você trazer algum item extra, sem uma autorização antecipada (exceto medicamento prescrito), será confiscado temporariamente e devolvido ao término do acampamento. Obs.: Não há devolução de alimentos.

ITEM	QUANTIDADE	CONFERE
1. Bíblia;	1	
2. Caneta;	1	
3. Caderno ou agenda;	1	
4. Pente ou escova para cabelo;	1	
5. Escova de dente;	1	
6. Protetor solar;	1	
7. Protetor labial;	1	
8. Repente contra insetos;	1	
9. Óculos de sol;	1	
10. Boné ou viseira ou uma toca de frio;	1	
11. Calças (preferência jeans);	2	
12. Camiseta de manga longa;	1	
13. Camisetas curtas;	3	
14. Bermuda;	1	
15. Jaqueta (que possa ser molhada);	1	
16. Blusa de frio;	1	
17. Toalha de banho;	1	
18. Absorvente íntimo;	Livre	
19. Peças íntimas (calcinha, sutiã ou cuecas);	4 pares	
20. Traje de banho (decente);	1	
19. Meias;	3 pares	
21. Tênis ou Botas para caminhada (que possa molhar);	1 par	
22. Tênis para quando não estiver caminhando;	1 par	
23. Chinelo ou sandália;	1 par	
24. Mochila pequena (para caminhada);	1	
25. Mochila grande (para carregar todos os demais pertences);	1	
26. Saco de dormir ou Colchonete (para este, trazer cobertor);	1	
27. Sacos plásticos para embalar seus pertences;	livre	
28. Saco de lixo para embalar a mochila grande;	1	
29. Capa de chuva;	1	
30. Canivete;	1	
31. Prato ou tigela de plástico;	1	
32. Copo ou caneca;	1	
33. Garfo ou colher;	1	
34. Cantil ou Garrafa de 2 litros ou 2 garrafas de 1 lt cada uma;	1	
35. Lanterna;	1	
36. Pilhas ou bateria extras;	Livre	
37. Câmera fotográfica;	1	

**Obs1:** 1. A roupa que estiver vestindo contará como parte dos itens listados (não vista roupas extras); 2. Não trazer mala, pois alguns dos locais onde passaremos serão de difícil acesso.

**Obs2:** Alguns itens podem ser trocados. *Por exemplo:* Se quiser trazer quatro camisetas e tiver certeza que não precisará da de manga longa, a troca pode ser feita. Poderá substituir contando que não aumente a quantidade de roupa.

**Obs3:** Não é obrigatório levar todos os itens, mas não poderá adicionar nada que não tenha sido citado na lista.

### OBSERVAÇÃO APENAS PARA AS MULHERES

1. É bom lembrar que quatro pares de calcinhas significam quatro pares de sutiãs também. No mínimo um sutiã esportivo (top) é recomendado;

2. Absorvente higiênico (obrigatório). Com o aumento de exercícios, seu período pode vir mais cedo ou mais intenso que o normal.

*Caso tenha alguma dúvida entre em contato conosco!*